

# 和地山集会所 空手・体育教室のご案内

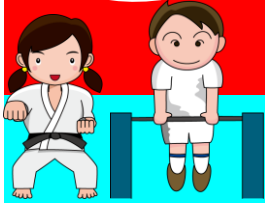
【主催】 中部ビル保善株式会社

【指導】 カワイ体育教室

生徒募集中!

「空手」=強い肉体と精神力が、  
「体育」=体力と運動神経が  
抜群に育つ。

身がチャンスです!



## 空手・体育のダブル受講大歓迎



神経系統（脳、脊髄、視覚器、頭径）は、生まれた直後から4～6歳ごろまでに約80%成長し、12歳頃には約100%近くになります。この時期は、神経系の発達がめざましい年代で、さまざまな神経回路が形成されていく大切な時期になります。神経系は、一度その経路が出来上がればなかなか消えません。それは、いったん自転車に乗れるようになると何年間も乗らなくても、いつでもスムーズに乗れるようになることができることから理解できます。この時期に神経回路に刺激を与え、その回路を幾重にも張り巡らせるためにも多種多様な動きを経験させることが、とても大切なことです。

自分の身は自分で守る。  
空手は最適な護身術です。  
いっしょに  
がんばってみようよ!



## 和地山公園集会所 1階ホール

- 住所 浜松市中区和地山3-10-1
- 会費 月々4,320円（税込） 入学金、年会費なし  
※会費に含まれる費用（指導料、会場費、傷害保険）
  - 服装 体操服または運動のできる服装
  - 教材 道着等（空手教室のみ 講師からご案内致します）

逆上がりできるかな～  
がんばったら、  
できるようになったよ～



《通年教室》11月～3月までは全17回 ※28年度年間40回

曜日	コース	クラス	定員	時間60分	会場
火	空手	中・長	15名	16:00～	ホール
		1年～	15名	17:00～	ホール

曜日	コース	クラス	定員	時間60分	会場	内容
金	体育	少・中・長	15名	16:00～	ホール	・マット ・跳び箱 ・鉄棒 ・ボール ・なわ を使った運動
		1年～	15名	17:00～	ホール	



### 〈教室の申し込み〉

- ・受付方法  
入学を決められた方は、下記の申込書を和地山集会所事務所窓口へご提出いただくか、お電話、FAXにてお申込みください。

TEL : 053-473-2517 FAX : 053-473-2523

キリトリ



## 和地山集会所 空手・体育教室 入学申込書

フリガナ		性別	男・女	学年		園名 小学校名	
氏名							
住所	〒 ー					電話番号	
コース	空手・体育	備考				保護者名	