

和地山公園

4月生募集

空手 体育

すごく楽しいよ！
一緒にやろう！



教室無料体験のご案内



一人ひとりを大切にした指導、楽しく魅力的な教室をめざします

空手教室 2月13日(火)

体育教室 2月16日(金)

空手コース 空手を通して強いところと丈夫なからだを育てます！

○幼児 16:00~16:50 / ○児童 17:00~17:50

- 内容 基本の突き、蹴り、型(演武)
ミット打ち、板割り体験
- 対象 幼児(新年中、新年長) 児童(新1年~新6年)
- 定員 各15名~20名 ※グループ指導



体育コース 発育発達に合わせた運動あそびを楽しみます！

○幼児 16:00~16:50 / ○児童 17:00~17:50

- 内容 マット運動
とび箱運動
鉄棒運動 など
- 対象 幼児(新年中、新年長) 児童(新1年~新6年)
- 定員 各15名~20名 ※グループ指導



スポーツ教室の目標

3つの要素をバランスよく指導します



子ども達に元気・やる気がわいてくる教室作りをいたします

★参加費無料

■ 運動のできる服装でご参加ください。(体操服など) 保護者同伴をお願いいたします。

■ お申込み方法
和地山公園集会所宛まで、電話・FAXまたは窓口に直接お申込みください。

■ 申込期間 1月25日(木)~
■ お問合わせ 和地山公園集会所
浜松市中区和地山3-10-1
TEL 053-473-2517 FAX 053-473-2523

キトリセン

和地山公園 無料体験教室 申込書

氏名(フリガナ)	性別	男・女	生年月日	年次 学年	名 学校名
希望コースに○をつけてください。					
空手コース 幼児クラス 2月13日(火) 16:00~16:50	空手コース 児童クラス 2月13日(火) 17:00~17:50	体育コース 幼児クラス 2月16日(金) 16:00~16:50	体育コース 児童クラス 2月16日(金) 17:00~17:50		
住所	TEL				
備考欄	保護者名				

※ご記入いただいた個人情報につきましては、体験会のご案内に利用させていただきます。 ※都合により開催時間が前後する場合があります。